

## Ö-dans 2022

I will survive

Placering: Fyrkanter

- Paren från långsida går om varandra med personen mitt över
- Paren från kortsida går om varandra med personen mitt över
- Damen går runt egen herre hand i hand. H vänster hand, D höger hand
- Damen under armen, uppbidning. Vänder sig in emot fyrkanten
  
- Rad långsida fram och klapp bak och klapp
- Rad kortsida fram och klapp bak och klapp
- Armkrok med H med D till vänster, vänster i vänster arm
- Armkrok med H med D till höger, höger i höger arm
- Rad långsida över till andra sidan, Paret närmst konferencier upp med armarna
- Rad kortsida över till andra sidan, Paret närmst orkester upp med armarna
- Rygg om rygg, håll till vänster
- Armar solupp. Från höger till vänster, vänster till höger
  
- V-steg fram, V-steg bak
- Sidsnurr höger klapp, Sidsnurr vänster klapp
- Sidsnurr vänster klapp, sidsnurr höger klapp
- Armgång
  
- Rad långsida fram och klapp bak och klapp
- Rad kortsida fram och klapp bak och klapp
- Armkrok med H med D till vänster, vänster i vänster arm
- Armkrok med H med D till höger, höger i höger arm
- Rad långsida över till andra sidan, Paret närmst konferencier upp med armarna
- Rad kortsida över till andra sidan, Paret närmst orkester upp med armarna
- Rygg om rygg, håll till vänster
- Armar solupp. Från höger till vänster, vänster till höger
- Valsgång
- Damen går runt egen herre hand i hand. H vänster hand, D höger hand
- Fot tapp med klapp med höger fot åt vänster
- Fot tapp med klapp med vänster fot åt höger
  
- V-steg fram, V-steg bak
- Sidsnurr höger klapp, Sidsnurr vänster klapp
- Sidsnurr vänster klapp, sidsnurr höger klapp
- Armgång
  
- Rad långsida fram och klapp bak och klapp
- Rad kortsida fram och klapp bak och klapp
- Armkrok med H med D till vänster, vänster i vänster arm
- Armkrok med H med D till höger, höger i höger arm
- Rad långsida över till andra sidan, Paret närmst konferencier upp med armarna
- Rad kortsida över till andra sidan, Paret närmst orkester upp med armarna
- Rygg om rygg, håll till vänster
- Armar solupp. Från höger till vänster, vänster till höger
  
- Fot tapp med klapp med höger fot åt vänster
- Fot tapp med klapp med vänster fot åt höger
- Om varandra med ögonkontakt
- D under armen, D sätter sig på H's knä och båda gör spirit fingers