

Guld och Silver

Uppbjudning (gå inte ner förän ni hör de hårdare slagen "DA-DA")
(kav vänster hand , damen höger hand.)

4 * Från och emot, från och emot (ytterfötterna, herrarna händerna på ryggen.)

Vals, herren börjar med vänster bak, dansa fyra takter. Sista omgången ska ni dansa färdigt så att herren har ryggen i dansriktningen.

Kedjan, (herrarna händerna på ryggen, medsols) herrarna börjar utåt, sicksack mellan varje partner. Åtta takter, vänd runt 4:e tillbaka och finn din egen partner.

Vals, (herren med ansiktet i dansriktningen, höger, höger), på åttonde takten **lilla** lyftet, fortsatt åt samma håll och på nästa åttonde **stora** lyftet. Placera damen till höger.

Herre fram 16 takter, (valssteg) händerna på ryggen, mot/från damerna, flörtande.

Damerna fram 16 takter, sätter näsan i vädret och nobbar varje kille tills hon lycklig ser sin egen kavaljer.

Högervals 2 * Repriser (7+1) höger, vänster (dam ryggen i dansriktningen.)

Vals, (herren med ansiktet i dansriktningen, höger, höger), på åttonde takten **lilla** lyftet, fortsatt åt samma håll och på nästa åttonde **stora** lyftet. Placera damen till höger.

2 * Kicksteg, (valsfattning) herren vänster fot, dam höger, damen snurrar under armen medan herren under dessa två takter går fram och står med ryggen i dansriktningen.

Vals fyra takter herren vänster fot bak (ryggen i dansriktningen.)

Kedjan, herren stannar vänster om sin dam utan att röra vid henne.

Uppbjudning, (vänster hand herren, höger hand dam.)

Vänstervals 2 * Repriser (7+1) vänster, höger (dam ryggen i dansriktningen.)

2 * Från/emot, från/emot

Vals (4 takter) herren ryggen i dansriktningen.

2 * Kicksteg (Valsfattning)

Vänstervals 2 * Repriser (7+1) vänster, höger (dam ryggen i dansriktningen.)

2 * Kicksteg (Valsfattning)

Vänstervals 2 * Repriser (7+1) vänster, höger (dam ryggen i dansriktningen.)